

Eine gemeinsame Veranstaltung von



Evangelischer
Diakonieverein
Sindelfingen e.V.

Leben in Geborgenheit.



Stadtseniorenrat
Sindelfingen e. V.

Der alternde Mensch sieht sich mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Mit Renteneintritt fällt mit der Arbeit ein Lebensbereich weg, der bei vielen Menschen eine große Bedeutung hatte und es gilt, die freigewordene Zeit mit neuen Dingen zu füllen. Dadurch kann sich auch eine Partnerschaft verändern und vermehrte Einsamkeit auftreten. Eine weitere Herausforderung ist das Nachlassen körperlicher aber unter Umständen auch geistiger Vitalität. Hier ist der Mensch dann zunehmend mit dem Thema „Hilfe annehmen“ konfrontiert.

Die häufigsten psychischen Auffälligkeiten im Alter sind Depressionen und dementielle Entwicklungen. Diese sind – gerade im frühen Stadium – gar nicht so einfach zu unterscheiden. Für den Betroffenen, die Betroffene ist es daher sehr wichtig, eine kompetente Beratung, eine gute Diagnostik und dann eine individuell auf den Menschen abgestimmte Behandlung zu erhalten.

In diesem Vortrag soll auf die Erkrankungen Demenz und Depression, die Erkennung, sowie die Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten näher eingegangen werden.

Antwort auf alle Ihre Fragen gibt Ihnen **Nadine Hofmayer** in einem informativen und anschaulichen Vortrag.

Selbstverständlich wird genügend Zeit für Nachfragen und Austausch sein!

Einladung zur Vortragsveranstaltung mit Frau Nadine Hofmayer

Seelische Nöte im Alter - Was könnte dahinterstehen?

Montag, 9.10.2023 18 Uhr

Altenpflegeheim Burghalde
des Evangelischen Diakonievereins e.V.
Burghaldenstr. 88
71065 Sindelfingen

**Montag,
9. Oktober 2023
18 bis 20 Uhr**

**im Altenpflegeheim Burghalde
des ev. Diakonievereins
Burghaldenstraße 88
71065 Sindelfingen**

**Das Krisentelefon im Landkreis
Böblingen e.V.,**

**der Evangelische Diakonieverein
Sindelfingen e.V.,**

**der Krankenpflegeverein
Sindelfingen e.V.,**

**und
der Stadtseniorenrat Sindelfingen**

**laden zu einer gemeinsamen
Informationsveranstaltung ein**

Mitarbeiterinnen der
Fachstelle Hausbesuch sind vor Ort,
stellen sich vor und
halten Informationsmaterial bereit

**Programm
Beginn 18.00 Uhr**

Grußworte

**Vortrag:
Seelische Nöte im Alter –
Was könnte dahinterstehen?**

Pause mit Erfrischungen

**Möglichkeit
zum Austausch,
für Fragen
und zur Diskussion**

Schlusswort

Der Eintritt ist frei



Nadine Hofmayer

ist Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie mit den
Weiterbildungen Palliativmedizin und
Suchtmedizin.

Seit 2005 ist sie im Zentrum für
Psychiatrie Calw und hat dort ihre
Facharztweiterbildung absolviert.
Von 2012 bis 2016 war sie
oberärztlich in der Klinik für
Alterspsychiatrie tätig und seit 2017
ist sie in der psychiatrischen
Institutsambulanz beschäftigt.